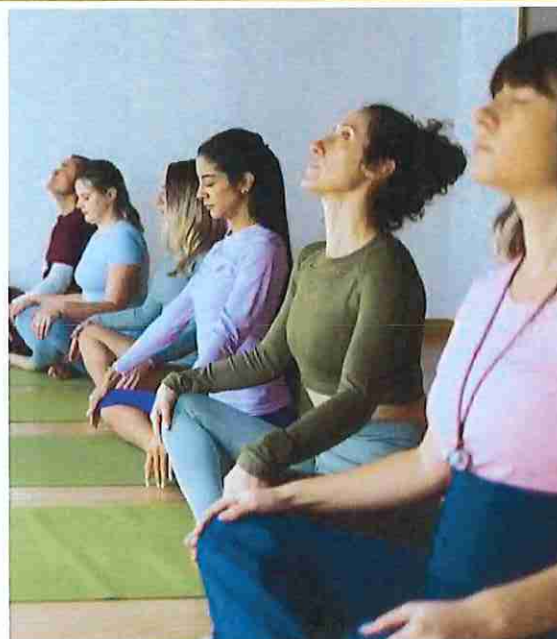


a partire dal
10 Febbraio

OGNI MARTEDÌ

dalle 9:30 alle 10:30

dalle 19:00 alle 20:00



YOGA VINYASA

PADERNO D'ADDA

presso **Cascina Maria**
sala H

**una connessione tra respiro e movimento
per ritrovare benessere guidati da Elena**

Il corso di Yoga Vinyasa è pensato per tutti, si concentra su movimenti e posizioni per migliorare la flessibilità, alleviare lo stress e favorire una profonda connessione tra corpo e mente.

Il corso avrà inizio al raggiungimento di 10 partecipanti.

Prenota il tuo posto!

Per info e iscrizioni: lariano@uisp.it | 031241507

Elena 3334116461

 [uisplariano](https://www.instagram.com/uisplariano)

 [Elena_Namastrek](https://www.instagram.com/Elena_Namastrek)


UISP
sportpertutti
Comitato Lariano

con il patrocinio del Comune di
Paderno D'Adda



Comune di
Paderno D'Adda