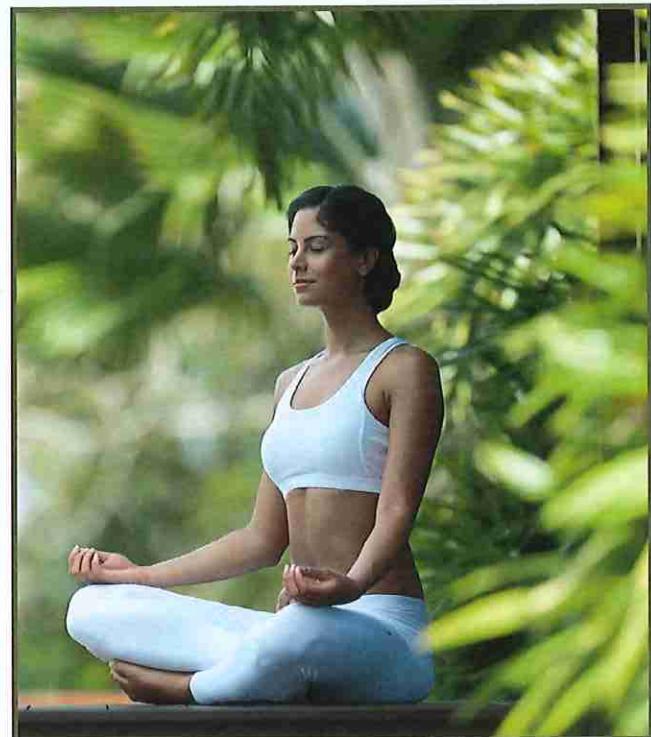


a partire dal  
**10 Febbraio**

**OGNI MARTEDÌ**

dalle 19:00 alle 20:00



# **YOGA VINYASA**

**una connessione tra respiro e movimento  
per ritrovare benessere guidati da Elena**

**PADERNO D'ADDA**

presso il **Cascina Maria**  
sala H

Il corso di Yoga Vinyasa è pensato per tutti, si concentra su movimenti e posizioni per migliorare la flessibilità, alleviare lo stress e favorire una profonda connessione tra corpo e mente.

Il corso avrà inizio al raggiungimento di 10 partecipanti.

**Prenota il tuo posto!**

**Per info e iscrizioni: [lariano@uisp.it](mailto:lariano@uisp.it) | 031241507**

**Elena 3334116461**

con il patrocinio del Comune di  
Paderno D'Adda



Comune di  
Paderno D'Adda

 uisplariano

 Elena\_Namastrek

  
**UISP**  
sportpertutti  
Comitato Lariano